



Atemtag – Holotropes Atmen

„Vom Urvertauen in die Kraft“

Tief im Vertrauen zu sich selbst und den einzigartigen Gaben zu sein, mit denen wir auf diese Welt gekommen sind, bedeutet, dass wir unsere ganze Kraft und unseren Seinsausdruck voll und ganz leben und spüren können!

Wenn ich mir in meinem SEIN vertrauen kann, dann ist es mir möglich authentisch in meiner Kraft zu stehen, mich zu lieben und ein selbstbestimmtes Leben zu führen!

Es spielt für dein persönliches Wachstum eine untergeordnete Rolle, welche Geschichte du mitbringst – maßgeblich ist der tiefliegende Wunsch nach Veränderung und Transformation des Erlebten – was nicht bedeutet, dass es immer leicht ist!

Das Holotrope Atmen bringt dich tief an deine Wurzeln des MenschSeins und deine ureigenen Kräfte und Lebensaufgaben – wenn du bereit dafür bist!

Der Weg, dein Weg, beginnt mit dem ersten mutigen Schritt, dich selbst wahrhaftig kennenzulernen – und wird leichter durch Kontinuität und Annahme dessen was sich zeigen möchte!

Wir verlassen den Raum der Bewertungen und starren Konzepte und begeben uns in eine andere und heilende Dimension – in erweiterte Bewusstseinszustände und die Kraft der Intuition – um uns neu zu spüren und den Horizont dessen was möglich ist, zu weiten!

Ich möchte dich zu einer neuen Atemreise einladen – rechtzeitig mit dem begonnenen Frühjahr zu deinen Wurzeln zu reisen und dein Vertrauen in dich und deine Lebensbotschaft zu stärken!

Datum: 24.März 2024

Zeit: 09:00 – 18:00 Uhr

Kosten: 160 Euro, ermäßigt 130 Euro

Ort: Idstein

Ich freue mich auf dich

Andreamaria Bresson – HP Psch, Atem-Körpertherapeutin

Kontakt: 06127 – 7064599

www.andreamaria-bresson.com

Dieses Angebot ersetzt keine ärztliche oder psychologische Behandlung – kann eine solche jedoch unterstützen!

Bei psychiatrischen Vorerkrankungen, Herzproblemen und starker Diabetes, muss eine Teilnahme zuvor abgeklärt werden. Bei Unsicherheit, ob diese Atemarbeit für dich geeignet ist, können wir gerne ein klärendes Telefonat führen!